

Nové vzdělávací programy pro starší děti podpoří jejich mentální odolnost

V Praze dne 3. července 2020

Pedagogický a sociologický výzkum pomůže stanovit konkrétní vzdělávací programy, které pomohou dětem v období puberty posílit jejich schopnost vyhodnotit, jak trávit svůj volný čas. Projekt z dílny Teologické fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a Sociologického ústavu AV ČR tak chce pomoci dětem zvýšit jejich odolnost proti sociálně patologickým jevům. Technologická agentura České republiky (TA ČR) podpořila řešitele projektu finančními prostředky v rámci Programu ÉTA.

Jsou to právě děti staršího školního věku, aneb lidově řečeno "pubertáci", kteří se nacházejí v jedné z nejcitlivějších fází života. Změny v životním stylu dětí a s tím související způsoby trávení a prožívání volného času přitom ovlivňuje nespočetná řada sociodemografických, kulturních, ekonomických i ekologických faktorů.

"Největší změnou je samozřejmě rozšíření internetu a nových technologií, která se projevuje například stoupající přítomností dětí na rozličných sociálních sítích. Nemyslím si ale, že se obdobný fenomén vyznačuje pouze negativy. Přináší sebou i mnoho příležitostí," uvedl Petr Konvalinka, předseda TA ČR. *"V návaznosti na stále se rozvíjející digitalizaci musí být děti schopné se v tomto prostředí orientovat. Ovlivní to i jejich budoucí uplatnění na pracovním trhu,"* dodal.

Dosavadní výzkumy jsou ale často zaměřené buď na účast v určité volnočasové oblasti a mají spíše charakter základního výzkumu, nebo cílí zejména do marketingu či pro potřeby státní správy. Unikátnost projektu spočívá nejen v propojení více vědních disciplín, ale zejména ve svém zaměření na celkové uvažování a přístup dětí k volnému času.

"Lze očekávat, že reálný význam volného času poroste, a poroste tedy i potřeba výchovy k těm životním etapám, které nejsou bezprostředně spojeny s prací. To koresponduje s očekávaným vývojem společnosti, který předpokládá, že s postupující robotizací a digitalizací se zásadně změní charakter práce a dostupnost zaměstnání tak, jak je známe v dnešní podobě," vysvětlil hlavní řešitel projektu Michal Kaplánek z Teologické fakulty Jihočeské univerzity.

Výstupem projektu budou proto pedagogické nástroje, které pomohou dětem na konci školní docházky lépe zhodnotit volnočasové aktivity. Zároveň ale posílí i jejich odolnost vůči patologickým formám trávení volného času a návyky, které mohou vést k aktivnímu životnímu stylu.

Mezi výsledky projektu patří sada třídních programů pro skupiny dětí staršího školního věku zaměřené na zamyšlení nad časem, který máme k dispozici, a na výběr volnočasových aktivit. Tyto programy bude vytvářet Dům Ignáce Stuchlého ve Fryštáku, který je jedním z aplikačních

T A Č R

garantů projektu. Programy se uskuteční v Teplicích, v Salesiánském středisku Štěpána Trochty. Projekt skončí v roce 2022, kdy bude i připravený k využití.

Kontakt:

- doc. Mgr. Michal Kaplánek, Th.D., *Teologická fakulta Jihočeské univerzity*, T: 737 656 354, E: kaplanek@tf.jcu.cz
- Ing. Ivana Drábková, *tisková mluvčí TA ČR*, E: drabkova@tacr.cz, T: 777 016 525